成報 | 2024-07-12
報刊 | A08 | 醫健 |
圖片頁數: 1/1

調節腸道微生物群 助緩解自閉童敏感與焦慮症狀 中大以腸道微生物開發工具診斷自閉症

調節腸道微生物群 助緩解自閉童敏感與焦慮症狀

中大以腸道微生物開發工具診斷自閉症

中大醫學院一項研究發現，調節腸道微生態可緩解自閉症症狀。團隊利用機器學習模型，開發一個由31種腸道微生物標誌物組合而成的自閉症檢測工具，有助及早評估兒童患上自閉症的風險。此外，另一項先導研究，亦研發一種可以增強γ-胺基丁酸的微生態配方SCM06，證實能緩解自閉症兒童的感官敏感和焦慮症狀，開拓嶄新的自閉症治療方向。有關研究結果已於國際期刊《自然—微生物學》發表。 本報記者報道



■中大利用腸道微生物開發自閉症檢測工具，有助及早評估自閉風險。（左起）中大精神科學系助理教授黃永昊、中大內科及藥物治療學講座教授陳家亮、中大醫學院裘槎醫學科學教授黃秀娟及中大內科及藥物治療學系研究助理教授蘇奇。



■圖中顯示由中大研發用以評估自閉症風險的糞便樣本檢測工具。

自閉症是一種腦部功能發展障礙，患者在社交溝通上出現發展差異，行為亦會較重複及固執不變。有關成因的認知普遍與遺傳及環境因素相關，但愈來愈多證據顯示腸道微生態和中樞神經系統的通訊路徑(稱為「微生物—腸道—腦軸」)出現障礙，與自閉症的形成有密切關聯。根據中大醫學院最新估算，本港約有2.54%兒童患有自閉症，並有上升趨勢。

自閉症兒童易有腸胃不適

中大醫學院發現，自閉症兒童腸道微生態發展較一般兒童落後，較易有腸胃不適，亦影響腦神經運作，引致感官敏感和焦慮。未來亦會繼續研究與其他自閉症病徵的關聯。年幼子女若經常便秘、腹痛等，家長可能以為是腸胃問題。但原來都有機會是患自閉症的徵兆。

中大團隊於2021年至去年期間，共招募1,627名1至13歲、患有自閉症和沒有自閉症的兒童，收集他們的糞便樣本，及他們飲食、藥物等數據進行分析。

發現自閉症兒童的腸道中，有多種微生物基因出現改變，而且腸道微生態豐富性低，發展較一般兒童落後，亦容易造成腸胃不適。

有助及早評估患自閉症風險

中大醫學院精神科學系臨床助理教授黃永昊表示，自閉兒童很容易便秘、腹痛，不少數據都支持與腸道微生態失衡有關聯。黃永昊說：「他們有這麼多腸胃不適，會否退後一步，本身是腸道微生態失衡，繼而令腸道影響腦神經運作，引伸至自閉症徵狀。」

團隊利用31種腸道微生物標誌物組成的自閉症偵測工具，靈敏度達9成，有助及早評估兒童患上自閉症的風險，另外，研究又發現，調節腸道微生物群有助緩解自閉症兒童感官敏感和焦慮症狀。

黃永昊指，團隊向30名4至11歲的自閉症兒童提供改善微生態配方，他們服用12個星期後，感官敏感和焦慮症狀緩解15%至20%。黃永昊說，團隊亦會嘗試檢視數據，以了解是否有科學數據顯示腸道微生物如何影響相關臨床徵狀，以便透過更精準角度，改變某些微生物時得以帶來治療效果。

團隊下階段計劃研究腸道微生物與其他自閉症病徵的關聯等，將招募1,000名4歲或以下、有自閉症傾向或其他發展問題兒童進行研究。

本內容經慧科的電子服務提供。以上內容、商標和標記屬慧科、相關機構或版權擁有人所有，並保留一切權利。使用者提供的任何內容由使用者自行負責，慧科不會對該等內容、版權許可或由此引起的任何損害 / 損失承擔責任。
慧科電子服務列印本。